

Vinagreta al limón



Total:
00:10h



Elaboración:
00:10h

**Para 1
ración:**

254,5
kcal

1,4gr
HC

0,2gr
proteína

27,5gr
grasa

0,2gr
fibra



-Batir todos los ingredientes (una vez lavados y troceados) con la batidora hasta obtener una mezcla fina y homogénea.

Ingredientes para 4:



1/2 cebolla pequeña (35 gr.)



1 diente de ajo (3 gr.)



1 hojas de menta fresca
(0.3 gr.)



2 cucharadas de zumo de
limón natural (32 gr.)



110 gramos de aceite de
oliva



pizca de sal (0 gr.)

Equivalentes por 10gr de
macronutrientes por persona:

0 HC

0 proteína

2.5 grasa

Autor/a:

Cristina



@nutriciondigestiva_