

Vinagreta al limón

 Total:
00:10h

 Elaboración:
00:10h

**Para 1
ración:**

**254,5
kcal**

**1,4gr
HC**

**0,2gr
proteína**

**27,5gr
grasa**

**0,2gr
fibra**



Ingredientes para 4:

-  1/2 cebolla pequeña (35 gr.)
-  1 diente de ajo (3 gr.)
-  1 hojas de menta fresca (0.3 gr.)
-  2 cucharadas de zumo de limón natural (32 gr.)
-  110 gramos de aceite de oliva
-  pizca de sal (0 gr.)



-Batir todos los ingredientes (una vez lavados y troceados) con la batidora hasta obtener una mezcla fina y homogénea.

Equivalentes por 10gr de macronutrientes por persona:

0 HC 0 proteína 2.5 grasa

Autor/a:

Cristina  [@nutriciondigestiva_](https://www.instagram.com/@nutriciondigestiva_)